



IL CENTRO BENESSERE
THE WELLNESS CENTER



IL PERCORSO OLISTICO

HOLISTIC PROGRAMME

In the ancient restored barn, restructured respecting completely the surrounding natural elements, you can enjoy our holistic programme. The barn large windows offer an amazing view over the hills that will bring peace to your mind even before you enjoy your body relaxation. Taking a walk on a **planter massaging mattress** will lead you to listen to your body and to find the key points indicated by planter reflexology as those that can stimulate wellness in your entire organism. The **heated jacuzzi massage pool** has a relaxing effect and welcomes you with its energising feeling; you will also find an area dedicated to **Aquagym** and **counter-current swimming**, have a training session or just let the body parts exposed to the water jet to tone up. You can then continue your Holistic Programme in the small **play pool** with its hot water cascade that will massage your cervical and dorsal vertebrae giving you a sense of general well-being, amplified by plunging into the hot steam of the **Turkish bath, scented with oils**. This practice helps the skin to get rid of excess toxins and impurities. To stimulate blood circulation in your legs, we recommend a walk in the Kneipp basins, alternating hot and cold water, with a choice of different options and stimulating solutions. The next step of our Holistic Programme is a soothing and relaxing hot sauna, after which you can recharge your energy with the aromas and colours of the emotional shower.

All'interno di un antico fienile, recuperato rispettando gli elementi naturali che lo circondano, si svolge il nostro percorso benessere. Le ampie vetrate sulle verdi colline e sulle querce secolari permettono di poter rilassare la mente prima ancora del corpo. La camminata sui **tappeti plantari** consente di immergersi con attenzione nell'ascolto totale del corpo, individuando i punti indicati dalla riflessologia plantare che ne stimolano il benessere totale. La **piscina termica con idromassaggio** ha un effetto rilassante e accoglie il cliente con la sua dinamicità; si può usufruire anche di una zona per gli esercizi di **acquagym** e di **nuoto contro corrente**, sia per una sessione di allenamento ma anche per la tonificazione delle varie parti del corpo esposte al getto. Si prosegue il Percorso Olistico con la piccola **vasca ludica**, la cui cascata d'acqua calda è indicata per il massaggio delle vertebre cervicali e dorsali e dona un senso di benessere diffuso, che viene poi amplificato immergendosi nel caldo vapore del **bagno turco aromatizzato agli oli balsamici**. Questa pratica permette alla pelle di liberarsi dalle tossine in eccesso e dalle impurità. Per la stimolazione della circolazione delle gambe si consiglia una passeggiata nelle vasche con il **metodo Kneipp**, alternanza di acqua calda e fredda; tali vasche offrono a scelta funzioni differenti e soluzioni stimolanti. Si continua il Percorso Olistico con il calore lenitivo e rilassante della sauna, per poi ricaricarsi con gli aromi e i colori della doccia emozionale.



TRATTAMENTI ESCLUSIVI

EXCLUSIVE TREATMENTS

...with scents from the botanical garden

Total body scrub with salt and herbs from our botanical garden accompanied by a mask with sweet organic-honey produced at the estate. And finally, a lush conclusion with a final massage with scented olive-oil.
50 minutes; € 65

...the scent of our Fortercole wine

Regenerating and antioxidant total-body massage with grape seed oil, hypericum oil and other precious essential oils.
50 minutes; € 60

...ai profumi del giardino botanico

Esfoliante total body con sale ed erbe del nostro orto botanico accompagnato da una dolce maschera al viso al miele biologico della Tenuta. Il tutto impreziosito da un massaggio finale all'olio d'oliva aromatizzato.
50 minuti; € 65

...sulle note del nostro vino Fortercole

Massaggio total body rigenerante e antiossidante all'olio di vinaccioli, iperico e pregiati oli essenziali.
50 minuti; € 60



TRATTAMENTI VISO LAKSHMI

LAKSHMI FACIAL SKIN CARE

Anti-age sublime

Per pelli mature ed esigenti.
Ridefinisce i contorni del viso grazie all'azione ridensificante e rimodellante.
50 minuti; € 80

Vata

Per pelli secche e disidratate.
Garantisce il benessere dell'epidermide restituendole il suo naturale equilibrio grazie a preziosi estratti vegetali.
50 minuti; € 75

Pitta

Per pelli sensibili e irritate.
Le parole d'ordine sono: proteggere, lenire, rinfrescare e disarrossare.
50 minuti; € 75

Kapha

Per pelli miste e impure.
Riequilibrante con un'azione sebonormalizzante di lunga durata.
50 minuti; € 75

Men

Pulizia profonda ad azione rivitalizzante e riequilibrante.
50 minuti; € 70

Superb anti-age

For mature and demanding skin.
It redefines facial contours with its firming and remodelling effect.
50 minutes; € 80

Vata

For dry and dehydrated skin.
For a healthy epidermis, restore its natural balance with natural plant extracts.
50 minutes; € 75

Pitta

For sensitive and irritated skin.
The keywords are: protect, relax, refresh and soothe.
50 minutes; € 75

Kapha

For mixed and impure skin.
Rebalancing treatment with long-lasting sebum-normalizing action.
50 minutes; € 75

Men

Deep cleansing, to revitalize and balance your skin.
50 minutes; € 70



TRATTAMENTI CORPO CON FANGHI LAKSHMI

LAKSHMI BODY CARE

Slim

Intensive slimming treatment for cellulite and localised bumps.
50 minutes; € 85

Tonic

It invigorates, improves tissue elasticity and strengthens tone and the protein network of elastin and collagen.
50 minutes; € 85

Dren

A draining and detoxifying programme that favours the elimination of liquids and the removal of waste from the body tissues.
50 minutes; € 85

Art reum

It has positive effects on the spine: it generates muscular relaxation in the lumbar area and the production of endorphins in the body.
50 minutes; € 80

Slim

Trattamento intensivo snellente per cellulite e cuscinetti localizzati.
50 minuti; € 85

Tonic

Tonifica, migliora l'elasticità del tessuto e rafforza il tono e il network proteico dell'elastina e del collagene.
50 minuti; € 85

Dren

Un percorso drenante e detossinante che favorisce l'eliminazione dei liquidi e la rimozione delle scorie dai tessuti.
50 minuti; € 85

Art reum

Agisce positivamente sulla colonna vertebrale andando a generare un rilassamento muscolare del rachide lombare e la produzione di endorfine da parte dell'organismo.
50 minuti; € 80



La Saponaria facial treatment

Rejuvenating facial treatment that includes cleansing with soothing almond cleansing milk with specific hydrolats, scrub, relaxing massage with argan oil, aloe vera soothing cream and organic shea butter for the lips, face, head and neck. The treatment ends with a massage of the hands or feet.
50 minutes; € 50

La Saponaria body treatment

Exfoliating total body lemongrass and mint treatment with soothing and moisturising final massage with argania spinosa and olive oil.
50 minutes; € 50

VISO E CORPO LA SAPONARIA

LA SAPONARIA BODY AND FACIAL PROGRAMME

Trattamento viso La Saponaria

Trattamento viso rigenerante che prevede detersione con latte detergente lenitivo alle mandorle dolci e idrolato specifico, esfoliante, massaggio rilassante all'olio di argan, crema lenitiva all'aloè vera e burro di karitè biologico su labbra, viso, testa e collo. Il trattamento si concluderà con un massaggio su mani o piedi.
50 minuti; € 50

Trattamento corpo La Saponaria

Esfoliante total body al lemongrass e menta con massaggio finale idratante e lenitivo all'argania spinosa e olio d'oliva.
50 minuti; € 50



MASSAGGI

MASSAGES

Aromatherapy

Relaxing, with pure essential oils, for special needs.

25 minutes; € 40

50 minutes; € 70

75 minutes; € 90

Californian massage

Embracing and sweet, done with hands and arms.

50 minutes; € 60

75 minutes; € 80

Thai massage

Relaxing, soothing on contractions, for deep relaxation of your body and mind, to infuse vital energy: usually done on futon (mat) on the floor.

50 minutes; € 70

75 minutes; € 90

Hot stone massage

Massage with hot lava stones.

When the body temperature increases, the muscles relax, and tension disappears.

50 minutes; € 75

75 minutes; € 90

Aromaterapico

Rilassante con l'aggiunta di oli essenziali puri e specifici per l'esigenza di ognuno.

25 minuti; € 40

50 minuti; € 70

75 minuti; € 90

Californiano

Avvolgente e dolce con l'uso di mani e avambracci.

50 minuti; € 60

75 minuti; € 80

Thai

Rilassante, decontratturante al fine di rilassare mentalmente e fisicamente in profondità infondendo energia vitale solitamente eseguito su futon (tappeto) a terra.

50 minuti; € 70

75 minuti; € 90

Hot stone

Massaggio con pietre laviche calde.

Grazie all'aumento della temperatura corporea i muscoli si rilassano e tutte le tensioni vengono sciolte.

50 minuti; € 75

75 minuti; € 90

Foot massage

This massage relaxes all the foot muscles and instills a pleasant feeling of wellness.

25 minutes; € 40

Relax massage

Anti-stress with pure almond or sesame oil.

50 minutes; € 60

75 minutes; € 80

De-contracting massage

Massage with medium / heavy pressure on the most contracted body muscles.

25 minutes; € 40

50 minutes; € 70

Draining/Anti-cellulite massage

It stimulates interstitial drainage favouring the displacement of fluids through harmonious gestures.

25 minutes; € 40

50 minutes; € 70

Outdoor massage

Outdoor massage in the heart of naturalistic oasis (aromatherapy, decontracting, draining and plant reflexology) - only in the summer time.

25 minutes; € 40

50 minutes; € 70

MASSAGGI

MASSAGES

Massaggio plantare

Ha la capacità di rilassare tutta la muscolatura del piede in più è in grado di infondere una sensazione di totale relax e benessere.

25 minuti; € 40

Massaggio relax

Antistress con olio puro di mandorle o sesamo.

50 minuti; € 60

75 minuti; € 80

Decontratturante

Massaggio con pressione medio/forte sui muscoli più contratti del corpo.

25 minuti; € 40

50 minuti; € 70

Drenante/Anticellulite

Stimola il drenaggio dell'interstizio favorendo lo spostamento di liquidi attraverso movimenti armonici.

25 minuti; € 40

50 minuti; € 70

Massaggio all'aperto

Massaggio all'aperto nel cuore dell'oasi naturalistica (aromaterapico, decontratturante, drenante e riflessologia plantare) - solo nel periodo estivo

25 minuti; € 40

50 minuti; € 70



I NOSTRI PACCHETTI

OUR PACKAGES

WAKE UP YOUR SENSES

€ 100 per person

It includes:

- holistic programme at the spa (60 minutes)
- foot bath with essences and massage, total body regenerating scrub with salt and essential oils and soothing massage with scented almond oil (total duration: 90 minutes)

PURIFY YOUR MIND AND BODY

€ 120 € per person

It includes:

- holistic programme at the spa (90 minutes)
- foot bath with essences and holistic reflexology treatment followed by relaxing massage on face, neck, shoulders (total duration: 80 minutes)

BACK IN SHAPE

€ 150 per person

It includes:

- holistic programme at the spa (60 minutes)
- total body mineralising treatment with draining mud that favours the elimination of liquids, followed by a massage that stimulates lymphatic drainage (total duration: 90 minutes)

RISVEGLIO DEI SENSI

€ 100 a persona

Comprende:

- percorso olistico in spa (60 minuti)
- pediluvio alle essenze con massaggio plantare, scrub total body rigenerante con sale ed oli essenziali e massaggio lenitivo all'olio di mandorle aromatizzato (durata totale del trattamento 90 minuti)

PURIFICARE MENTE E CORPO

€ 120 a persona

Comprende:

- percorso olistico in spa (90 minuti)
- pediluvio alle essenze con riflessologia plantare olistica e a seguire un massaggio distensivo su viso, testa, collo, spalle (durata totale del trattamento 80 minuti)

REMISE EN FORME

€ 150 a persona

Comprende:

- percorso olistico in spa (60 minuti)
- trattamento con fango drenante total body rimiralizzante che favorisce l'eliminazione dei liquidi accompagnato da un massaggio che stimola il drenaggio linfatico (durata totale del trattamento 90 minuti)



TRATTAMENTI ESTETICI

BEAUTY TREATMENTS

Beauty treatments

Manicure: € 30

Filing and nail polish hands/feet: € 20

Beauty pedicure: € 35

Healing pedicure: € 45

Semi-permanent polish

(no manicure): € 25

Pada ritual: € 40

Make up

Day: € 40

Bride (2 tests): € 250

Eyebrow shaping: € 15

Eyelash enhancement: € 20

Hair removal

Full treatment: € 40

Partial: € 25

Single areas: € 15

Trattamenti estetici

Manicure: € 30

Limatura e smalto mani/piedi: € 20

Pedicure estetico: € 35

Pedicure curativo: € 45

Smalto semipermanente (senza manicure): € 25

Rituale pada - trattamento ai piedi che prevede

pediluvio alle essenze, scrub, cataplasma e

massaggio finale: € 40

Make up

Giorno: € 40

Sposa (2 prove): € 250

Correzione sopracciglia: € 15

Infoltimento ciglia: € 20

Epilazione

Intera: € 40

Parziale: € 25

Parti singole: € 15



RIFLESSOLOGIA E YOGA

REFLEXOLOGY AND YOGA

Holistic plantar reflexology: our feet can tell a lot about us.

This technique is based on the principle that each type of stimulation or manipulation performed on a certain part of our foot is going to reflect on the organ to which it is connected.

- It improves the natural self-healing ability of our body
- It strengthens our immune system
- It stimulates lymphatic drainage
- It helps remove toxins
- It improves our energy, it relaxes and re-balances our body and mind
- It improves our sleep and reduces anxiety giving our body a pleasant sensation.

25 minutes; € 40

50 minutes; € 60

Hatha Yoga lesson

In yoga, breath is referred to as "the door to the internal parts of life" and this lesson will aim at correcting the breathing rhythm to make it slower and deeper. It also includes sequences dedicated to movements that stimulate the proper functioning of the joints as well as muscular relaxation, so that the ways that lead to our inner parts are clear and vital energy is regenerated.

50 minutes; € 25 per person
(minimum 4 people)

Riflessologia plantare olistica: perché sul piede c'è scritto tutto di noi.

Tecnica basata sul principio secondo cui ogni tipo di stimolazione o manipolazione eseguita su una parte del piede si va a riflettere sull'organo a esso collegato.

- Sostiene la naturale capacità di guarigione del corpo
- Rafforza il sistema immunitario
- Stimola il drenaggio linfatico
- Aiuta ad eliminare le tossine
- Migliora i livelli di energia, rilassa e riequilibra mente e corpo
- Migliora il sonno e riduce i livelli d'ansia per portare il corpo al benessere.

25 minuti; € 40

50 minuti; € 60

Lezione di hatha yoga

Nello yoga il respiro viene definito come "porta di entrata delle parti interne della vita" e questa lezione avrà come obiettivo correggere il ritmo del respiro per farlo divenire lento e profondo. Prevede inoltre sequenze dedicate a movimenti per il corretto funzionamento delle articolazioni e per una distensione muscolare in modo da poter liberare le vie di accesso e rigenerare l'energia vitale.

50 minuti; € 25 a testa (minimo di 4 persone)

**Monday and Tuesday
from 3:00 pm to 8:00 pm
Wednesday to Sunday
and Holidays
from 10:00 am to 8:00 pm**

Entrance fee: € 30

Tea corner: included

Bathrobe and slippers rental: € 5

Jacuzzi pool only
from 10:00 am to 8:00 pm
Entrance fee: € 10

Children age 6 to 14
from 12:30 noon to 3:00 pm
Pool entrance fee: € 10

For customers staying overnight,
the courtesy kit is included:
slippers, bathrobe and towel.

For external customers:
towel included.

Access duration:
2 hours and 30 minutes

You can book our spa for private
use also after 8:00 pm.

For more information please call:
+39 0722 580305

ORARI

OPENING HOURS

**Lunedì e martedì
dalle 15:00 alle 20:00
Da mercoledì a domenica e festivi
dalle 10 alle 20**

Ingresso: € 30

Angolo tisane: incluso

Noleggio asciugamani e ciabattine: € 5

Solo piscina idromassaggio
dalle 10:00 alle 20:00
Ingresso: € 10

Ragazzi dai 6 anni ai 14 anni
dalle ore 12:30 alle ore 15:00
Ingresso piscina: € 10

È vivamente consigliato ai bambini al di sotto dei
6 anni di usufruire della piscina per una durata
massima di 30 minuti. L'ingresso è gratuito.

Per i clienti in pernottamento è incluso
il kit di cortesia: ciabattine, accappatoio e telo.
Per i clienti esterni è incluso il telo.
Tempo di permanenza: 2 ore e 30 minuti

Possibilità di privatizzare il centro benessere
anche dopo le 20:00.

Per info: 0722 580305





tenuta
santi
giacomo
e filippo

Tenuta Santi Giacomo e Filippo

via San Giacomo in Foglia 7
località Pantiere, 61029 Urbino (PU)

T +39 0722 580305

F +39 0722 580798

info@urbinoresort.it

www.tenutasantigiacomoeffilippo.it